

# DIA DO CONSUMO CONSCIENTE

No dia 15 de outubro, comemora-se o dia do Consumo Consciente.

Esta data foi criada para chamar atenção sobre a necessidade de consumir respeitando os limites do planeta e também para despertar a consciência sobre os problemas ambientais causados pelos padrões atuais de produção e consumo.

## O que você pode fazer para contribuir?



- Privilegie produtos duráveis.
- Evite mercadorias com muitas embalagens.
- Opte por produtos com refil.
- Evite o desperdício de alimentos.



- Separe corretamente o lixo para reciclagem.
- Evite o desperdício de água e energia.
- Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes.



- Exercer a cidadania e cobrar providências dos governantes sobre o tratamento dos resíduos.