

Dia do Consumo Consciente



NEOENERGIA | ITAPEBI

25 de outubro de 2022

O Dia do **Consumo Consciente**, 15 de outubro, foi instituído pelo Ministério do Meio Ambiente (MMA) com o intuito de despertar a consciência do público para os problemas socioambientais derivados dos padrões atuais de consumo. Esta prática trata-se de uma contribuição voluntária, cotidiana e solidária do cidadão para garantir a sustentabilidade da vida no planeta. Significa ampliar os impactos positivos e diminuir os negativos causados pelo consumo dos cidadãos ao meio ambiente, na economia e nas relações sociais.

O consumo consciente deve ser praticado todos os dias, portanto, antes de adquirir algum produto, pense bem e avalie a empresa que você consome. Verifique se há responsabilidade com o meio ambiente e com os colaboradores, e se praticam ações sustentáveis como a reciclagem e a reutilização dos produtos, por exemplo. Além disso, considere a vida útil destes materiais e como serão descartados.

Veja a seguir algumas dicas:

PLANEJE SUAS COMPRAS E EVITE O DESPERDÍCIO

A maneira mais fácil é já sair de casa com uma lista do que realmente precisa.

TENHA ATENÇÃO AOS MATERIAIS QUE DESCARTA

Soluções como a compostagem domiciliar e a reutilização de embalagens são simples e contribuem para minimizar o impacto do descarte dos resíduos ao planeta.

DEIXE DE LADO O DESCARTÁVEL

Dê preferência a copos, garrafinhas e talheres reutilizáveis, como os de silicone, aço ou vidro.

COMPRE DO PRODUTOR LOCAL

Dê preferência para a feira do bairro ou comércio local, pois dessa forma, você incentiva a agricultura familiar, muito mais saudável para o planeta, além de minimizar os impactos em relação ao longo transporte dos produtos.

